



PICNICK POLKA

Level: 4 Wall Line Dance Beginner/Intermediate 48 Counts

Musik: "Cowboy Sweetheart" Suzy Boggus/ Leann Rimes

Toe Heel R&L, Triple Step

- 1 - 2 re. Fußspitze an der Innenseite des li. Fußes auftippen, re. Hacken neben den li. Fuß auftippen
3 & 4 Triple Step am Platz (re.,li.,re.)
5 - 6 li. Fußspitze an der Innenseite des re. Fußes auftippen, li. Hacken neben dem re. Fuß auftippen
7 & 8 Triple Step am Platz (li.,re.,li.)

R & L Shuffle Forward, R & L Shuffle Back

- 9 & 10 Shuffle nach vorn re. (re.,li.,re.)
11 & 12 Shuffle nach vorn li. (li.,re.,li.)
13 & 14 Shuffle nach hinten re. (re.,li.,re.)
15 & 16 Shuffle nach hinten li. (li.,re.,li.)

Rolling Grapevine R & L with Stomps & Clap

- 17 - 18 re. Fuß mit einer $\frac{1}{4}$ Drehung nach re. stellen, li. Fuß mit einer $\frac{1}{4}$ Drehung nach re. stellen
19 - 20 auf dem li. Ballen ein $\frac{1}{2}$ Drehung nach re., re. Fuß nach re. stellen, li. Fuß neben den re. Fuß aufstampfen dabei klatschen
21 - 22 li. Fuß mit einer $\frac{1}{4}$ Drehung nach li. stellen, re. Fuß mit einer $\frac{1}{4}$ Drehung nach li. stellen
23 - 24 auf dem re. Ballen eine $\frac{1}{2}$ Drehung nach li., li. Fuß nach li. stellen, re. Fuß neben den li. Fuß aufstampfen dabei klatschen

R Kick Ball Change x 2, Step $\frac{1}{2}$ Pivot Turn L x 2

- 25 & 26 re. Fuß nach vorn kicken, re. Fuß neben den li. Fuß stellen (&), Gewicht wieder auf den li. Fuß
27 & 28 re. Fuß nach vorn kicken, re. Fuß neben den li. Fuß stellen (&), Gewicht wieder auf den li. Fuß
29 - 30 re. Fuß nach vorn stellen, auf beiden Ballen eine $\frac{1}{2}$ Drehung nach li. ausführen (6Uhr)
31 - 32 re. Fuß nach vorn stellen, auf beiden Ballen eine $\frac{1}{2}$ Drehung nach li. ausführen (12Uhr)

Stomp R, Clap x 3, Cross Shuffle, R $\frac{1}{4}$ Turn Shuffle

- 33 - 36 re. Fuß etwas nach vorn aufstampfen, 3 x in die Hände klatschen
37 & 38 Cross Shuffle - li. Fuß vor dem re. Fuß kreuzen, re. Fuß an den li. Fuß heranziehen(&)
li. Fuß vor dem re. Fuß kreuzen
39 & 40 Shuffle nach re. mit einer $\frac{1}{4}$ Drehung (3Uhr) (re.,li.,re.)

$\frac{1}{4}$ Turn Side Shuffle, $\frac{1}{4}$ Turn Coaster Step, Walk Forward & Stomp

- 41 & 42 Shuffle mit einer $\frac{1}{4}$ Drehung nach li. (6Uhr) (li.,re.,li.)
43 & 44 Coaster Step - re. Fuß mit einer $\frac{1}{4}$ Drehung re. nach hinten stellen (9Uhr), li. Fuß neben den re. Fuß stellen (&), li. Fuß nach vorn stellen
45 - 48 3 Schritte nach vorn: li. - re. - li., re. Fuß neben den li. Fuß aufstampfen -
Gewicht bleibt auf dem li. Fuß

Tanz beginnt von vorn

Und denkt daran - Kopf hoch & lächeln - tanzen macht Spaß und das darf & soll jeder sehen!

SC

