



# Rita's Waltz



**Level:** 4 Wall Partner Dance Sweetheart Position (24 Counts)

**Musik:** "First Time" von Reba Mc Entire oder jeder andere langsame Walzer

## Waltz Balance Step

- 1 li. Fuß nach vorn stellen
- 2 re. Fuß neben den li. Fuß stellen
- 3 li. Fuß Schritt am Platz
- 4 re. Fuß nach hinten stellen
- 5 li. Fuß neben den re. Fuß stellen
- 6 re. Fuß Schritt am Platz

## Waltz Balance Step

- 7 -12 Counts 1 - 6 wiederholen

## Spiral L with 1/4 Turn L + R with 1/2 Turn R

- 13 li. Fuß über re. Fuß kreuzen (etwas nach rechts drehen)
- 14 re. Fuß mit einer 1/4 Drehung li. nach vorn stellen (9Uhr)  
re. Arme gehen dabei über den Kopf der Dame, re. & li. Hände bleiben angefasst
- 15 li. Fuß neben den re. Fuß stellen
- 16 re. Fuß weit über den li. Fuß kreuzen
- 17 li. Fuß mit einer 1/2 Drehung re. zur Seite stellen, (3Uhr)  
alle 4 Arme gehen dabei geschlossen über den Kopf der Dame
- 18 re. Fuß neben den li. Fuß stellen

## Waltz Step L with 1/2 Turn L, Waltz Step -Man, Woman Full Turn R

- 19 li. Fuß mit einer 1/4 Drehung nach li. stellen,
- 20 re. Fuß mit einer 1/4 Drehung nach li. neben den li. Fuß stellen (9Uhr)  
beide Arme gehen dabei über den Kopf der Dame
- 21 li. Fuß Schritt am Platz
- 22 - 24 **der Herr:** 3 Schritte am Platz - re.,li.,re.
- 22 - 24 **die Dame:** eine ganze Drehung re. herum - re.,li.,re.  
alle Arme gehen dabei über den Kopf der Dame und enden gekreuzt - li. Arm über dem re. Arm

## **Ab der 2. Runde bei Count 7- 12 folgende Armbewegungen**

- 7 - 9 li. Fuß nach vorn stellen, re. Fuß neben den li. Fuß stellen – dabei die li. Arme bis zu den Köpfen heben und dann lösen, li. Fuß Schritt am Platz,  
**Hände fassen sich vor dem Oberkörper wieder an (Sweetheart Position)**
- 10 - 12 re. Fuß nach hinten stellen, li. Fuß neben den re. Fuß stellen, re. Arme gehen über den Kopf der Dame, re. Fuß Schritt am Platz  
**und dann weiter mit Count 13**