

# Tush Push

**Level:** 4 Wall Beginner/Intermediate Line Dance (40 Counts)

**Musik:** z. B. "Every Little Thing" von Carlen Carter **Choreographie:** James Ferrazanno

## Heel Together, Heel, Hold R & L

- 1 - 2 re. Hacken nach vorn auftippen, re. Fußspitze neben den li. Fuß auftippen  
3 - 4 re. Hacken nach vorn auftippen, einen Count halten  
& 5- 6 re. Fuß neben den li. Fuß setzen (&), li. Hacken nach vorn auftippen, li. Fußspitze neben den re. Fuß auftippen  
7 - 8 li. Hacken nach vorn auftippen, einen Count halten

## Heel Switches & Clap

- & 9 li. Fuß neben den re. Fuß stellen, re. Hacken nach vorn auftippen  
& 10 re. Fuß neben den li. Fuß stellen, li. Hacken nach vorn auftippen  
& 11 li. Fuß neben den re. Fuß stellen, re. Hacken nach vorn auftippen  
12 einmal in die Hände klatschen

## Double Hip Bumps R & L, Hip Bumps R-L-R-L

- 13 - 14 re. Hüfte 2x nach vorn schwingen  
15 - 16 li. Hüfte 2x nach hinten schwingen  
17 - 18 re. Hüfte nach vorn schwingen, li. nach hinten schwingen  
19 - 20 re. Hüfte nach vorn schwingen, li. nach hinten schwingen

## Shuffle Forward R, Rock Step L, Shuffle Back L, Rock Back R

- 21 & 22 Shuffle mit re. nach vorn ( re.,li.,re)  
23 - 24 Rock Step mit dem li. Fuß nach vorn - li. Fuß nach vorn aufsetzen - re. Fuß etwas anheben, Gewicht zurück auf den re. Fuß  
25 & 26 Shuffle mit dem li. Fuß nach hinten ( li.,re.,li.)  
27 - 28 Rock Back mit re. Fuß nach hinten - re. Fuß nach hinten setzen - li. Fuß etwas anheben, Gewicht zurück auf den li. Fuß

## Shuffle Forward R, Step L, 1/2 Pivot Turn L,

- 29 & 30 Shuffle mit re. nach vorn (re.,li.,re.)  
31 - 32 li. Fuß nach vorn setzen, auf beiden Ballen eine 1/2 Drehung nach re. ausführen

## Shuffle Forward L, Step R 1/2 Pivot Turn L, Step R 1/4 Turn L

### Stomp R & Clap

- 33 & 34 Shuffle mit li. nach vorn ( li.,re.,li)  
35 - 36 re. Fuß nach vorn setzen, auf beiden Ballen eine 1/2 Drehung nach li. ausführen  
37 - 38 re. Fuß nach vorn setzen, auf beiden Ballen eine 1/4 Drehung nach li. ausführen  
39 - 40 re. Fuß neben den li. Fuß aufstampfen, einmal in die Hände klatschen

**Tanz beginnt von vorn**

**Und denkt daran - Kopf hoch & lächeln - tanzen macht Spaß und das darf & soll jeder sehen!**

SC

